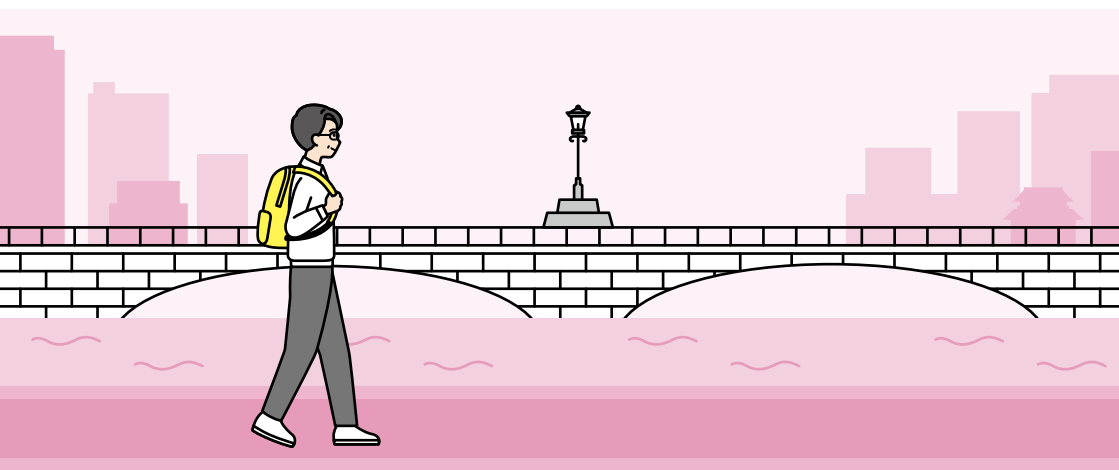




もう まく しき そ せん じょう

網膜色素線条って どんな病気？

— 視力を守るために —



監修

日本大学医学部視覚科学系眼科学分野
診療教授 森 隆三郎 先生

もくじ

はじめに	2
網膜色素線条ってどんな病気?	3
どんな症状がでるの?	7
どうやって検査・診断するの?	9
どんな治療をするの?	11
参考 日常生活で気をつけることは?	13
よくある質問	15

網膜色素線条について詳しく知りたい方へ

弊社ウェブサイト「見えるをいつまでも.jp」では、網膜色素線条のこと、医療費助成や視覚障がいに対する支援制度・サポートなどについてご紹介しています。

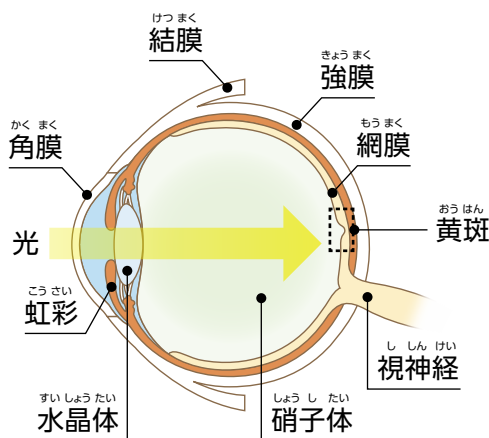
URLまたは二次元コードよりアクセスいただけます。
<https://mieruwoitsumademo.jp>



はじめに

眼はものを見るための重要な器官です。眼に入った光は、「水晶体(すいしょうたい)」でピントを合わせ、眼の内部を満たす「硝子体(しょうしたい)」を通して、眼の奥にある「網膜(もうまく)」に届きます。

そこから「視神経(ししんけい)」を通じて「脳」に伝わり、映像として認識されます。



また、視覚は、五感から受け取る情報のうち、8割以上を占めるため、眼の働きを維持することは重要です。

この冊子を通して、網膜色素線条(もうまくしきそせんじょう)について知り、備え、大切な視覚を守りましょう。

五感による知覚の割合

味覚	触覚	嗅覚	聴覚	視覚
1.0%	1.5%	3.5%	11.0%	83.0%

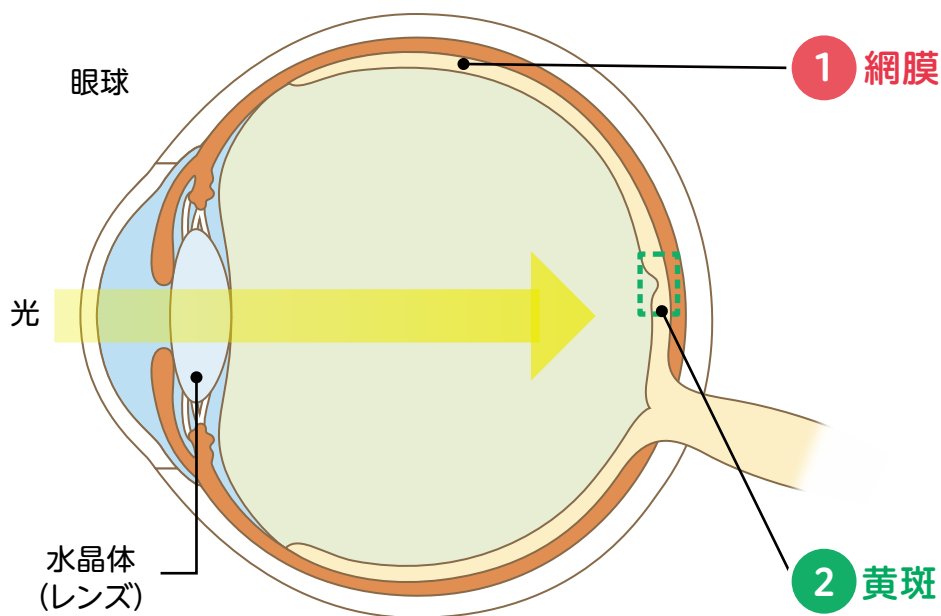
網膜色素線条ってどんな病気？

網膜の外側がもろくなって、ひび割れができる病気です。
特に「黄斑」おうはんという部分に血管が新しくできると、視力低下

網膜色素線条とは

眼の奥には、視覚の情報を認識する「網膜」という薄い膜があります(①)。中でも、網膜の中心部にある「黄斑」は、ものの形や色、大きさなどを見分ける特に重要な部分です(②)。

眼の断面図

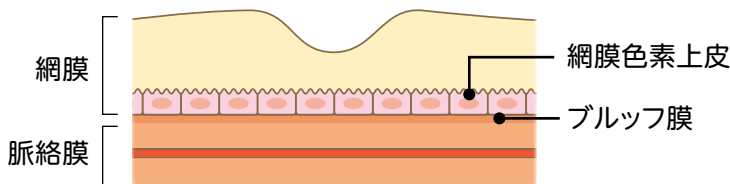


につながります。

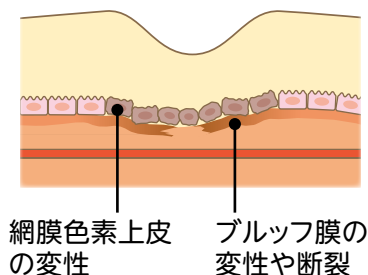
網膜の外側にある膜(ブルッフ膜)がもろくなってひび割れが起き、茶色の線のような変化(線条)がみられる病気が、「網膜色素線条」です。

病気の範囲が黄斑まで広がったり、新しい異常な血管(新生血管[しんせいけっかん])ができて、出血したり、血液成分が漏れ出たりすることで、視力の低下につながります。

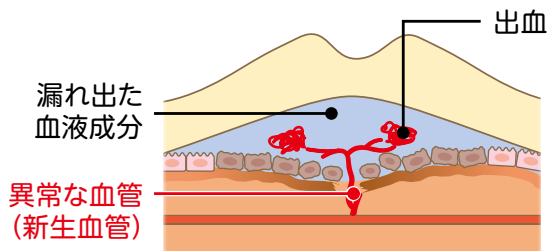
正常



網膜色素線条



新生血管を伴う網膜色素線条



<イメージ図>

網膜色素線条ってどんな病気？

網膜の外側にあるブルッフ膜に、カルシウムが沈着して
網膜色素線条ちん ちゃくの患者さんの中には、全身に他の病気を

網膜色素線条の原因

網膜色素線条では、網膜の外側にあるブルッフ膜が、厚くもろくなり、ひび割れができます。これは、ブルッフ膜の弾性線維(だんせいせんい)にカルシウムが沈着する石灰化のために起きます。

原因の一つとして、遺伝子が関与している場合があるといわれています。

弾性線維…主にたんぱく質などでできている、皮膚や血管の弾力性を生み出す組織

ひび割れが起きます。
持っていることがあります。

｜ 全身の病気との関係

弾性線維は、皮膚、眼、血管、消化器といった、全身の組織に含まれています。

網膜色素線条の患者さんの中には、全身に他の病気も持っていることがあります。

眼以外に、皮膚などで気になる所見があれば、医師に相談しましょう。

｜ 網膜色素線条と一緒にみられやすい病気

- ・弾性線維性仮性黄色腫 (PXE*)
[だんせいせんいせいかせいおうしょくしゅ]
- ・パジェット病
- ・エーラス・ダンロス症候群
など

*PXE : Pseudoxanthoma Elasticum

どんな症状がでるの？

初期には、無症状のこともあります。新生血管ができる

Ⅰ 網膜色素線条の症状

網膜色素線条の初期には、無症状のこともあります。

しかし、病変が黄斑に及び、新生血管ができると、視力が低下したり、ゆがんで見えたり、中心部が暗く見えたりすることもあります。

左右差はありますが、両方の眼に症状があらわれることもあります。

見え方に違和感があったら、すぐに眼科を受診することが大切です。

と、見えにくい症状があらわれてきます。

視力の低下



ゆがんで見える



中心部が暗く見える
(中心暗点[ちゅうしんあんてん])



どうやって検査・診断するの？

問診、視力検査、眼底検査、がん てい けん さ ひかり かん しょう だん そう けい光干渉断層計(OCT*)
などで網膜の状態を調べます。

問診

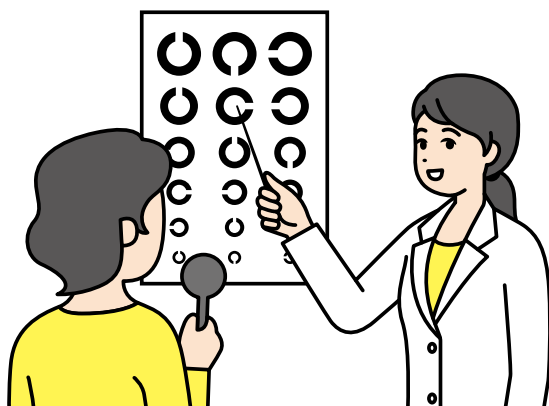
病気の診断や管理、治療のために詳しい症状(いつからどのように症状が生じたか)を聞き取り、これまでにかった病気や生活習慣などをお聞きします。

皮膚に異常がないか、家族に同じような症状の人がいるかなどもお聞きします。



視力検査

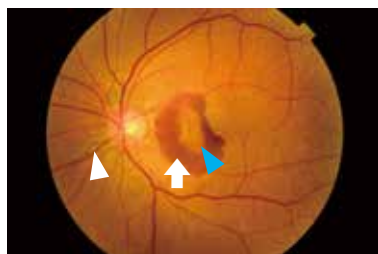
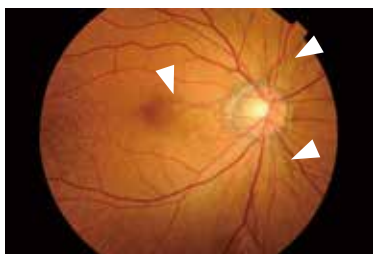
視力をはかり、病気の診断や進行、治療の効果を調べます。



眼底検査

黄斑とその周辺部（眼底）を眼底鏡や顕微鏡、カメラで検査します。通常のカラ写真撮影する場合と、造影剤（ぞうえいざい）を腕の血管から注射して新生血管の状態や出血、血液成分が漏れ出した状態を検査する場合があります。

網膜色素線条の眼底写真

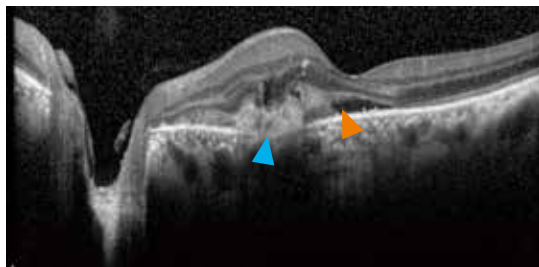


▷ 網膜色素線条 ▶ 新生血管 ⇨ 出血

光干渉断層計（OCT）

網膜の断面を撮影して黄斑の状態を確認することで、診断や治療法の検討、治療効果の確認をします。

網膜色素線条のOCT画像



▶ 漏れ出した血液成分
▶ 新生血管

どんな治療をするの？

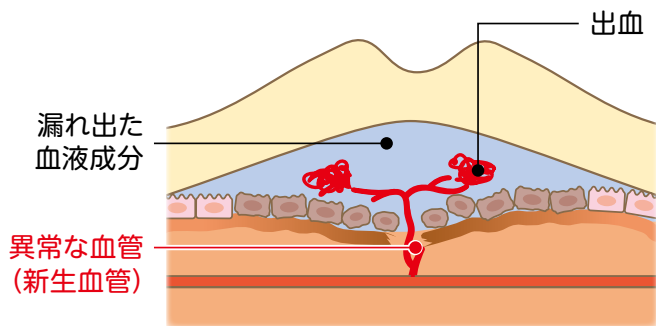
網膜色素線条を治療する方法は現在はありませんが、新生血管がある場合には、新生血管に対して治療を

Ⅰ 眼への治療

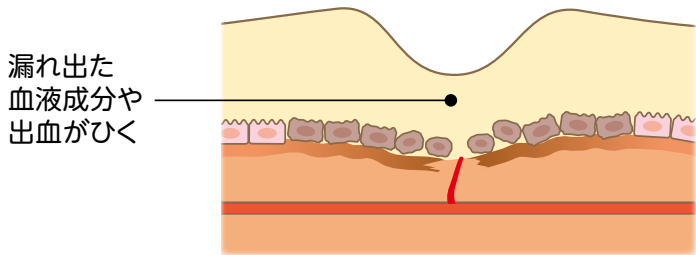
眼の中に薬剤を注射して、新生血管の成長や、血液成分の漏れ、炎症からくるむくみ(浮腫)を抑える治療を行います。

完治する病気ではないので、視力を維持するために病態に合わせて治療し、定期的な検査を続ける必要があります。

行います。



治療をすると…

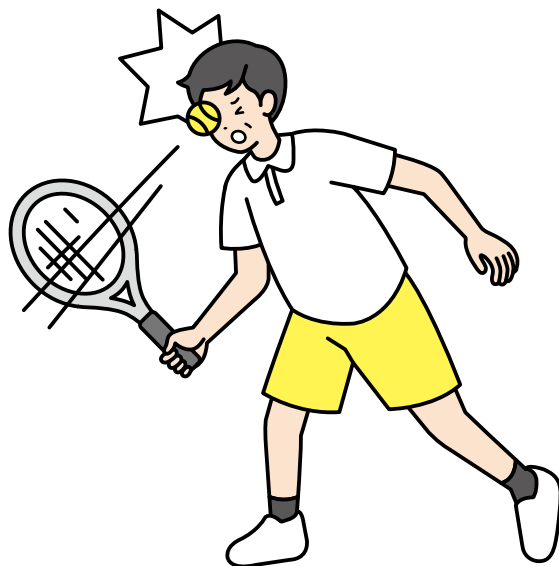


<イメージ図>

● 外傷(けが)に注意する

網膜色素線条の患者さんは、網膜の外側にある膜(ブルッフ膜)がもろく、ものが眼にぶつくとひび割れを起こしやすいため、注意が必要です。

例えば、スポーツでボールが眼にぶつかるなどのことが起こらないよう、注意しましょう。



- 定期的に眼科で検査を受ける

最初は症状がなくても、しだいに症状が出てきたり、新生血管があらわれてくることがあります。

また、片方の眼だけでなく、両方の眼に症状があらわれてくることがあります。

そのため、定期的に眼科で検査を受けて、できるだけ早く必要な治療をすることが重要です。

- 他の病気があれば治療をする

網膜色素線条の患者さんは、身体の他の部位にも病気を持っている場合があります。

医師の指示に従って、眼科以外の診療科での検査や治療を続けていくことが大切です。

よくある質問

Q

網膜色素線条は治りますか？

A

網膜色素線条を治療する方法は現在はありませんが、新生血管がある場合には、新生血管の発生・成長を抑えることにより、視力の低下や見え方のゆがみを防ぐための治療を行います。

Q

検査はどのくらい
時間がかかりますか？



A

検査は、視力検査、眼底検査、光干渉断層計（OCT）などを行い、1日で完了する場合があります。
なお、点眼薬によって瞳を開いて検査を行う場合は、検査後4～5時間は車や自転車の運転はできません。

Q

網膜色素線条といわれ
ましたが、新生血管はなく、
自覚症状也没有せん。
通院する必要がありますか？



A

最初は出血や新生血管がなくても、後からあらわれてくる患者さんは少なくありません。定期的に眼科を受診して検査を受けましょう。早めに見つけて治療することが大切です。

Q

新生血管があり、治療をして
落ち着いたといわれました。
これからも通院する必要がありますか？



A

症状がまた出てきたり、新たな血管が出ることもあります。また、片方の眼だけに症状が出ている場合、治療をしていない方の眼にも症状があらわれてくる場合があります。
そのため、定期的に眼科で検査し、必要な場合に早めに治療することが大切です。

よくある質問

Q

いつまで治療が続きますか？



A

治療の効果は個人差があるため、患者さん一人ひとり異なります。

定期的に検査をして、次の治療が必要かを判断します。不安なことやわからないことがあれば、医師に相談しましょう。

Q

今後の生活や通院が心配です。



A

視覚障がいによる生活への影響に対して、助けになる制度・サービスがあります。利用条件を調べてみましょう。一人ひとりの状態やお住まいの地域によって利用条件は異なります。かかりつけの医療機関のソーシャルワーカーなどに相談し、ご自分に合った支援を上手に活用しましょう。

Q

治療費を助成してくれる
制度はありますか？

A

経済的な負担を軽減するために、医療費助成制度が利用できる場合があります。また視覚障がいの程度によっては、それをサポートしてくれる制度を活用できることもあります。

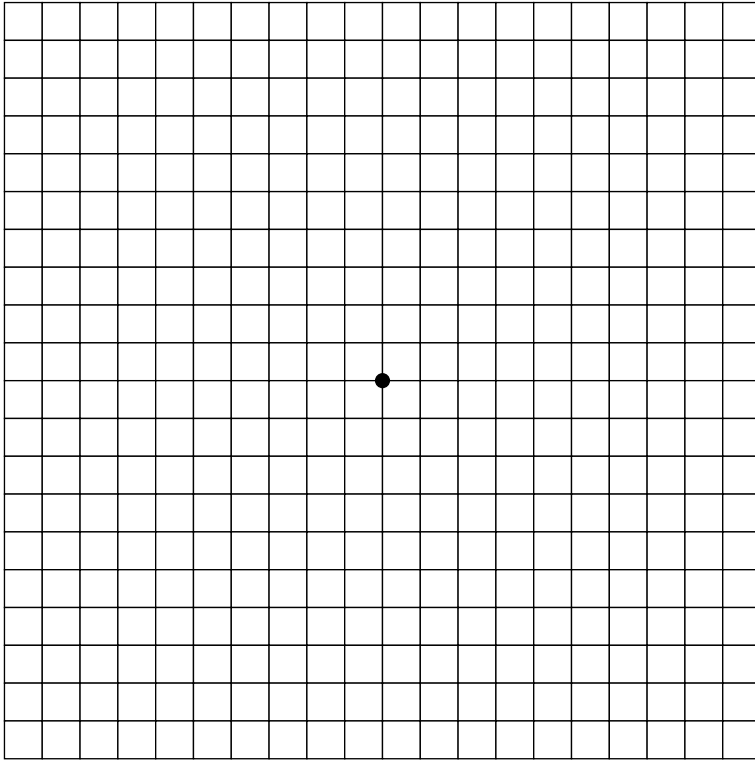
詳しくは、冊子「眼科で治療を行われる患者さんのための医療福祉支援制度」または弊社ウェブサイト「見えるをいつまでも.jp」をご参照ください。



<https://mieruwoitsumademo.jp/sikakusyougai/sienseido/>
治療にかかる費用は、助成の条件など、個人によって異なります。かかりつけの医療機関のソーシャルワーカーなどに相談してみるのもよいでしょう。

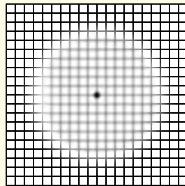
自己チェック

ぼやける、ゆがんで見える、
欠けて見える部分がないか見え方のチェックをしましょう。

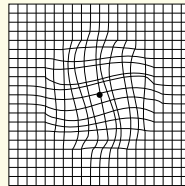


- ①チェックシートを眼から30cmくらい離します。
※近くが見にくい方は、老眼用のメガネなどを装用して行ってください。
- ②中央の黒い点を片眼ずつ見て、見え方をチェックします。

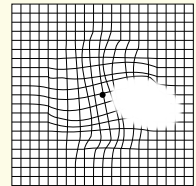
ぼやける、ゆがんで見える、
欠けて見えるなど、見え方
がおかしいときや、以前より
見え方が悪化したと感じた
ときは、すぐに眼科を受診
しましょう。



ぼやける



ゆがむ



欠ける



中外製薬

Roche ロシュ グループ